

Kamica nerki i moczowodu

Zalecenia dla pacjenta **przed zabiegiem** litotrypsji w trakcie ureterorenoskopii (URSL)

Autorka: mgr piel. Wiktoria Paszyńska

imię i nazwisko pacjenta

- Przed zabiegiem zostaje przeprowadzone badanie fizykalne, badania krwi, moczu oraz badania obrazowe.
- Pacjent może przygotować pojemnik z moczem na posiew i na badanie ogólne. Mocz na posiew należy oddać do jałowego pojemnika. Nie wolno dotykać wewnętrznych ścianek naczynia. Pierwszą małą porcję moczu należy oddać do toalety, w celu wypłukania cewki moczowej z bakterii i nabłonków, następnie napełnić pojemnik moczem do ok. połowy (minimum kilka ml).
- Należy pozostać na czczo.
- Należy poinformować lekarza o przyjmowanych lekach oraz nadwrażliwości lub uczuleniach na leki.
- Należy powiadomić lekarza, jeśli występowały w przeszłości zaburzenia krzepnięcia krwi lub jeśli przyjmuje się leki przeciwzakrzepowe (rozrzedzające krew), aspirynę lub inne leki wpływające na krzepnięcie krwi. Może być konieczne odstawienie tych leków przed zabiegiem.
- W sytuacji wystąpienia gorączki, dreszczy, wymiotów, nudności należy bezzwłocznie poinformować o tym pielęgniarkę.
- Należy zadbać o zwiększone nawodnienie, aby pobudzić przepływ moczu i zapobiec zastojowi moczy, co może prowadzić do infekcji układu moczowego.
- W ramach walki z bólem należy stosować okłady rozgrzewające na okolicę lędźwiową.
- Należy zadbać o spokojną, życzliwą atmosferę, aby zwiększyć komfort oraz zmniejszyć niepokój.
- Przed zabiegiem pacjent wykonuje dokładną kąpiel ciała.
- Przed zabiegiem należy usunąć protezy zębowe oraz metalowe przedmioty.
- Na 1-2 godziny przed zabiegiem - na zlecenie lekarza - należy przyjąć leki znoszące lęk, niepokój.

INDYWIDUALNE ZALECENIA
PIELĘGNIARKI

imię i nazwisko pielęgniarki

Kamica nerki i moczowodu

Zalecenia dla pacjenta **po zabiegu** litotrypsji w trakcie ureterorenoskopii (URSL)

Autorka: mgr piel. Wiktoria Paszyńska

imię i nazwisko pacjenta

- Pić od 2,5 do 3 litrów płynów dziennie, szczególnie wodę niegazowaną, w małych porcjach przez cały dzień, kontrolować ilość oddawanego moczu (powinna być w przedziale od 2 do 2,5 litra na dzień), kontrolować zabarwienie moczu (powinien być jasny).
- Spożywać dużo warzyw i owoców oraz pokarmów bogatych w błonnik.
- Starać się jeść więcej pokarmów ubogich w szczawiany, np. jajka, soczewicę, biały ryż, mięsz jabłek, winogrona, kalafior, warzywa z rodziny dyniowatych.
- Spożywać odpowiednią ilość wapnia (około 1 g dziennie).
- Ograniczyć ilość spożywanej soli (nie więcej niż 3-5 g dziennie).
- Ograniczyć ilość spożywanego białka zwierzęcego, zwłaszcza mięsa z młodych zwierząt; zamiast tego spożywać więcej białka roślinnego zawartego w np. awokado, kalafiorze, czy groszku.
- Stosować np. preparaty żurawinowe w celu zakwaszenia moczu.
- Uprawiać sport 2-3 razy w tygodniu.
- Należy regularnie oddawać mocz i unikać jego wstrzymywania.
- Pacjent powinien utrzymywać właściwą higienę, zwłaszcza w okolicach krocza oraz często myć ręce.
- Wskazane jest utrzymanie prawidłowej masy ciała oraz przestrzeganie przepisanych schematów leczenia.
- Należy prowadzić zdrowy styl życia, wykonywać regularne ćwiczenia i unikać stosowania używek, w zapobieganiu nawrotom kamieni nerkowych.

**INDYWIDUALNE ZALECENIA
PIELĘGNIARKI**

imię i nazwisko pielęgniarki